

Inbjudan

Skidskyttekonferens Region Öst

Lördag-söndag 14-15 oktober 2023

Härmed inbjuds till regional skidskyttekonferens för ledare och föräldrar i föreningar anslutna till Region Öst, på söndagen även till aktiviteter för barn.

Plats	Lördag: Arenahotellet Uppsala Söndag: LPR Arena, Skogsvallen, Storvreta
Program lördag	11:30 samling Arenahotellet Uppsala 12:00 lunch 13:00 – 16:00 gemensamt program för alla regioner, via videolänk: 13:00 – 13:15 Information GS / Styrelse 13:15 – 13:45 SSSF Hållbarhetsutveckling 13:45 – 14:30 Fluorinformation 14:30 Bensträckare (Region Öst: fika) 14:45 – 15:00 Hemlig gäst 15:00 – 15:45 Luftgevär i ungdomsklasser 15:45 – 16:00 Summering och Avslut 16:30 – 18:00 regionalt program: reflektioner från eftermiddagen, nya föreningar i regionen, övrigt 19:00 middag
Program söndag	09:45 samling Skogsvallen Storvreta, gruppindelning 10:00 – 11:30 Skytte för en grupp, Rullskidor för en annan 12:00 lunch 13:30 – 15:00 Skytte för en grupp, Rullskidor för en annan 15:00 avslutning Träningspasset leds preliminärt av våra duktiga skidskyttekonsulenter. Gruppindelning enligt modellen nybörjare – fortsättning. Skyttepasset ”fortsättning” kommer fokusera på hur vi lär ut stående skytte.
Program barn	(Endast på söndagen) För att möjliggöra för fler vuxna att delta så ordnar vi aktiviteter för medföljande barn. Aktiviteterna leds av ungdomar 14-15 år från våra föreningar och kan bestå av rullskidor, laserskytte, fotboll, mm. Lunch ingår.
Anmälan	På formulär här: https://forms.gle/NRYEZPE3LUfXitwQA På formuläret kan du anmäla dig till en eller flera av program lördag, boende natten till söndag, program söndag. På samma formulär kan du också anmäla dina barn till barnaktiviteterna. Sista dag för anmälan till boende natten mellan lördag och söndag är söndag 2023-09-24. Sista dag för anmälan till dagsprogrammet lördag resp. söndag inkl. måltider är söndag 2023-10-08.

Anmälningsavgift	Gratis om du deltar på det du anmält dig till, 600 kr om du är anmäld till boende och uteblir av annan anledning än sjukdom. Om du vill ha boende i enkelrum tillkommer en avgift som motsvarar mellanskillnaden för enkelrum, ca 500 kr.
Vapen	Krutvapen (.22) som vi räknar med att låna ihop inom föreningen. Tag med eget om du har.
Rullskidor	Skejtrullskidor. Tag med egna rullskidor om du har, och extra att låna ut till andra om du eller din förening har det. Alla behöver ha egna skidskor, stavar och egen hjälm. Är du ovan kan det vara bra med knäskydd också.
Upplysningar	Jonas Persson, jonas.persson@infrakraft.se eller 073-410 11 11 Håkan Melin, hakan.melin@gmail.com eller 070-220 29 42