

INBJUDAN TILL SKIDSKYTTELÄGER I TORSBY

Region Väst bjuder in alla aktiva i åldrarna 9-15 år till ett spännande tvådagars skidskytteläger med övernattnin! Vi kommer att träna utomhus och även köra ett skatepass i skidtunneln, där vi får en försmak av vintern. Ta chansen att utvecklas som skidskytt och ha kul tillsammans med andra från regionen.

När: 9–10 november 2024

Var: Torsby Skidtunnel & Sportcenter

Boende och Mat:

Vi bor på Valbergsängens sporthotell, vandrarhemsdelen. Ta med lakan och handdukar, och notera att städning sköts av deltagarna själva. Det finns möjlighet för föräldrar att bo med sina barn, eller så kan ni bo hemma och delta på lägret. Måltider ingår och serveras i Borestugan och på Valbergsängen.

Pris:

Lägret är gratis för alla aktiva i Region Väst. För medföljande föräldrar tillkommer endast matkostnad. Ammunition sponsras av Region Väst.

Packlista:

- **Träningskläder:** för både utomhus och skidtunnel
- **Skateutrustning:** skateskidor, stavar
- **Gångstavar och gevär:** finns för utlån om behov finns
- **Skor och torra ombyten:** träningsskor, extra underställ, ombyteskläder
- **Övrigt:** lakan, handduk, duschgrejer, myskläder för kvällsaktivitet, vattenflaska eller vätskebalte
- **Tunnelkort:** Ta med om ni har!
- **Viktigast av allt:** Ett glatt och nyfiket humör! 😊

Anmälan och Kontakt:

För att säkra er plats, anmäl er så snart som möjligt om ni inte redan gjort det!

Anmälan sker via denna länk [Skidskytteläger Höst \(laget.se\)](https://www.laget.se)

Vid frågor Kontakta:

- Elisabeth Westlund på 070-6223999
- Nils Ottner på +47 930 81 044

Vi ser fram emot att träffa er för ett roligt och utvecklande läger i Torsby!

Varmt välkomna till höstlägret i Torsby!